

# TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL'UOVO

## Scuola secondaria I grado Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con spinaci Hamburger di bovino	Pasta al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucchine Salsiccia esclusivamente di suino Patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella Dolcetto privo di uovo o barretta di cioccolato	Pasta alla bolognese Prosciutto crudo Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Filetto di pesce in umido Patate e piselli	Riso o pasta con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile Dolcetto privo di uovo	Pasta alla besciamella Mortadella Zucchine stufate	Pasta con patate Coniglio al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Salsiccia esclusivamente di suino con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto privo di uovo o barretta di cioccolato	Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano	Gnocchetti con patate Prosciutto crudo	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Coniglio al pomodoro Dolcetto privo di uovo	Pasta alla besciamella Tacchino arrosto Piselli	Pasta con patate Mozzarella Fagiolini all'agro	Pasta al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde	Riso o pasta con minestrone di verdure Salsiccia esclusivamente di suino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al forno Salame milanese e formaggio spalmabile	Pasta con patate Spezzatino di bovino con piselli	Pasta alla besciamella Filetto di pesce in umido Fagiolini all'agro	Gnocchetti alla Sorrentina Arista di maiale Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto privo di uovo o barretta di cioccolato

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g )

frutta di stagione (tranne la mela) o nettare di frutta (tranne al gusto di mela) ) o purea di frutta (tranne al gusto di mela) non più di due volte la settimana