

Tabelle dietetiche per la comunità religiosa musulmana

Scuola secondaria

Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con spinaci Polpette al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Piselli	Pasta con zucchine Salsiccia esclusivamente di pollo e tacchino Patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato	Pasta alla bolognese Pollo al forno Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Patate e piselli	Riso o pasta con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile Dolcetto	Pasta alla besciamella* Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure di zucchine
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Salsiccia esclusivamente di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato	Pasta al forno* Tacchino arrosto	Gateau di patate* Crocchette di pollo	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli* Frittata di patate Dolcetto	Pasta alla besciamella* Tacchino arrosto Piselli	Pasta con patate Mozzarella Fagiolini all'agro	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Mais	Riso o pasta con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al forno* Formaggio spalmabile	Pasta con patate Spezzatino di bovino con piselli	Pasta alla besciamella* Cotoletta di mare	Gnocchetti alla Sorrentina Hamburger di bovino Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato

N. B. : non aggiungere prosciutto cotto o altro tipo di carne di maiale alle pietanze

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g.)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana