

Tabelle dietetiche per Dislipidemie-normopeso

Salvo diversa indicazione medica

Scuola dell'infanzia e scuola primaria Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Pasta con tonno Pollo al forno	Riso al pomodoro Filetto di pesce in umido Patate e piselli	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Pasta con lenticchie Tacchino arrosto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Hamburger di bovino al forno	Pasta con zucca Filetti di pesce in umido Patate brasate	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Frittata con spinaci o zucchine	Risotto con spinaci Pollo al forno Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Filetto di pesce in umido Patate e piselli	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Risotto con zucca Spezzatino di bovino con patate	Pasta con tonno Pollo al forno Mais e carote	Pasta con piselli Arista di maiale al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta primavera Tacchino arrosto	Pasta con patate Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Gnocchetti alla Sorrentina Salsiccia di tacchino e pollo con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata di patate	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Pollo al forno con patate	Pasta alla bolognese Filetto di pesce in umido Spinaci all'agro	Pasta con piselli Spezzatino di tacchino	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti alla Sorrentina Polpette di bovino al forno

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione