

Tabelle dietetiche per Dislipidemie-normopeso

Salvo diversa indicazione medica

Scuola secondaria

Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Polpette di bovino al forno Fagiolini al pomodoro	Pasta con tonno Pollo al forno	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Pasta con lenticchie Prosciutto crudo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Hamburger di tacchino	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Tacchino arrosto Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Frittata con spinaci o con zucchine	Riso al pomodoro Pollo al forno Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Risotto con zucca Spezzatino di bovino con patate	Pasta con tonno Pollo al forno Mais e carote	Pasta con piselli Arista di maiale al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta primavera Tacchino arrosto	Pasta con patate Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Gnocchetti alla sorrentina Salsiccia esclusivamente di tacchino e pollo con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata di patate	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Pollo al forno con patate	Pasta alla bolognese Filetto di pesce in umido Spinaci all'agro	Pasta con piselli Pollo al forno	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti alla sorrentina Polpette di bovino al forno

Tutti i giorni sono previsti:
panino (100 g)
frutta di stagione

Tabelle dietetiche per Dislipidemie-normopeso

Salvo diversa indicazione medica

Tutti i giorni sono previsti:
panino (100 g)
frutta di stagione