

# Tabelle dietetiche per Dislipidemie-normopeso

**Salvo diversa indicazione medica**

## Scuola dell'infanzia e scuola primaria

### Menu invernale

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione

# Tabelle dietetiche per Dislipidemie-normopeso

Salvo diversa indicazione medica

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con spinaci Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Piselli	Pasta con zucchine Salsiccia esclusivamente di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con lenticchie Filetto di pesce al pomodoro	Pasta alla bolognese Pollo al forno Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Patate e piselli	Riso o pasta con minestrone di verdure Arrosto al forno Fagiolini all'agro	Pasta con ceci Pollo al forno	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino Piselli	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure di zucchine
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Salsiccia esclusivamente di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con fagioli Filetto di pesce al pomodoro	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro	Pasta con patate Crocchette di pollo	Risotto con spinaci Filetto di pesce in umido Patate brasate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Frittata di patate	Pasta al pomodoro Tacchino arrosto Piselli	Pasta con zucchine Coniglio al pomodoro Fagiolini all'agro	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Mais	Riso o pasta con minestrone di verdure Salsiccia esclusivamente di tacchino e pollo con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al forno Tacchino arrosto Cotoletta di mare	Pasta con patate Spezzatino di bovino Piselli	Pasta al pomodoro Cotoletta di mare	Gnocchetti alla Sorrentina Arista di maiale Patate brasate	Pasta con fagioli Filetto di pesce in umido

Tutte le porzioni sono previste in g (per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)  
 panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)  
 frutta di stagione