

Tabelle dietetiche per latte - ovo vegetarianismo

Scuola secondaria

Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con ceci Carote all'agro	Pasta al pomodoro Mozzarella Dolcetto	Riso al pomodoro Frittata di patate Insalata verde	Pizza al pomodoro con mozzarella Hamburger o cotoletta vegetale	Pasta con lenticchie Zucchine stufate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Patate brasate Dolcetto	Pasta con olive e capperi Hamburger o cotoletta vegetale Insalata verde	Pasta con zucca Mozzarella Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Frittata con spinaci o con zucchine	Riso al pomodoro Formaggio spalmabile Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucchine Frittata di patate	Pizza al pomodoro con mozzarella Hamburger o cotoletta vegetale	Pasta con lenticchie Zucchine stufate	Pasta al pomodoro Mozzarella Mais e carote	Pasta con piselli Fagiolini al pomodoro Dolcetto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Formaggio fresco a fette	Pasta con patate Mozzarella Fagiolini al pomodoro	Gnocchetti alla sorrentina Hamburger o cotoletta vegetale con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata di patate Dolcetto	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Patate brasate	Pasta con lenticchie Carote e mais	Pasta con piselli Mozzarella Dolcetto	Riso al pomodoro Formaggio spalmabile Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti alla sorrentina Hamburger o cotoletta vegetale

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g.)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana

Tabelle dietetiche per latte - ovo vegetarianismo

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g.)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana