

Tabelle dietetiche per la comunità religiosa musulmana

Scuola secondaria Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Pasta con tonno Mozzarella Dolcetto	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde	Pizza con pomodoro e mozzarella* Crocchette di pollo	Pasta con lenticchie Mozzarella
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Formaggio spalmabile Dolcetto	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Mozzarella Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Frittata con spinaci o con zucchine	Riso al pomodoro Pollo al forno Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate	Pizza con pomodoro e mozzarella* Crocchette di pollo	Risotto con zucca Spezzatino di bovino con patate	Pasta con tonno Mozzarella Mais e carote	Pasta con piselli* Pesce spada al forno Dolcetto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde	Pasta con patate Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Gnocchetti alla sorrentina Salsiccia esclusivamente di tacchino e pollo con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata di patate Dolcetto	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Pollo al forno con patate	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Spinaci all'agro	Pasta con piselli* Mozzarella Dolcetto	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti alla sorrentina Polpette di bovino al forno

N. B. : non aggiungere prosciutto cotto o altro tipo di carne di maiale alle pietanze

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana