

TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

PRIMI PIATTI

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Risotto con spinaci | | |
| Riso | 40 | 40 |
| Spinaci | 100 | 150 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Pasta al pomodoro | | |
| Pasta di semola | 40 | 50 |
| Pomodori pelati | 100 | 100 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Pasta con zucchine | | |
| Pasta di semola | 40 | 40 |
| Zucchine | 100 | 150 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|-----------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Pasta con lenticchie | | |
| Pasta di semola | 30 | 30 |
| Lenticchie | 20 | 30 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|-----------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Pasta alla bolognese | | |
| Pasta di semola | 40 | 50 |
| Pomodori pelati | 100 | 100 |
| Macinato di bovino magro | 30 | 30 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Riso o pasta con minestrone di verdure | | |
| Riso o Pasta di semola | 40 | 40 |
| Minestrone di verdure | 100 | 150 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Pasta con ceci | | |
| Pasta di semola | 30 | 30 |
| Ceci secchi | 20 | 30 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Pasta alla besciamella | | |
| Pasta di semola | 40 | 50 |
| Besciamella UHT | 30 | 40 |
| Mozzarella | 10 | 15 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Prosciutto cotto | 10 | 15 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Pasta con patate | | |
| Pasta di semola | 30 | 40 |
| Patate | 100 | 150 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Pasta con fagioli | | |
| Pasta di semola | 30 | 30 |
| Fagioli secchi | 20 | 30 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Pasta al forno | | |
| Pasta di semola | 40 | 50 |
| Pomodori pelati | 100 | 100 |
| Macinato di bovino magro | 30 | 30 |
| Mozzarella | 20 | 20 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|-------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Gateau di patate | | |
| Patate disidratate | 100 | 120 |
| Prosciutto cotto | 20 | 20 |
| Mozzarella | 20 | 20 |
| Uovo | 15 | 15 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Burro | 5 | 5 |
| Pangrattato | q.b. | q.b. |

TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Pasta con piselli | | |
| Pasta di semola | 30 | 40 |
| Piselli | 100 | 100 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Prosciutto cotto | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Riso al forno | | |
| Riso | 40 | 50 |
| Pomodori pelati | 100 | 100 |
| Mozzarella | 15 | 20 |
| Prosciutto cotto | 15 | 20 |
| Macinato di bovino magro | 15 | 20 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | | |
| Gnocchetti alla sorrentina | | |
| Pasta di semola | 40 | 50 |
| Pomodori pelati | 100 | 100 |
| Mozzarella | 20 | 30 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

SECONDI PIATTI

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Polpette di bovino al forno | | |
| Macinato di bovino magro | 100 | 120 |
| Pangrattato | 20 | 25 |
| Uova | 10 | 15 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|-------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Bastoncini di pesce al forno | | |
| Bastoncini di pesce | 75 | 100 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|--|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Salsiccia di suino mista con patate brasate | | |
| Salsiccia di suino mista | 80 | 100 |
| Patate | 100 | 150 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|----------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Mozzarella | | |
| Mozzarella imbustata | 80 | 100 |

TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|-------------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Fuso di pollo al forno | | |
| Fuso di pollo | 100 | 120 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|------------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Cotoletta di mare | | |
| Cotoletta di pesce surgelata | 100 | 120 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Arrosto al forno | | |
| Bovino magro | 100 | 120 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|-----------------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Formaggio spalmabile | | |
| Formaggio spalmabile monoporzione | 60 | 60 |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Spezzatino di tacchino con piselli | | |
| Tacchino | 100 | 120 |
| Piselli | 100 | 150 |
| Olio extravergine d'oliva | 10 | 10 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Frittata di spinaci o zucchine | | |
| Uovo | 60 | 60 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Spinaci o zucchine | 100 | 100 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |

TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Polpette di bovino al pomodoro | | |
| Macinato di bovino magro | 100 | 120 |
| Pangrattato | 20 | 25 |
| Uova | 10 | 15 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Pomodori pelati | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|-------------------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Crocchette di pollo al forno | | |
| Crocchette di pollo | 100 | 100 |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Filetti di pesce in umido | | |
| Filetti di pesce | 100 | 150 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Frittata di patate | | |
| Uovo | 60 | 60 |
| Parmigiano | 5 | 5 |
| Patate | 100 | 100 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|----------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Tacchino arrosto | | |
| Tacchino arrosto imbustato | 30 | 40 |

TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Salsiccia di tacchino e pollo con patate brasate | | |
| Salsiccia di suino mista | 80 | 100 |
| Patate | 100 | 150 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Prosciutto cotto | | |
| Prosciutto cotto imbustato | 30 | 40 |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Spezzatino di bovino con piselli | | |
| Bovino magro | 100 | 120 |
| Piselli | 100 | 120 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Arista di maiale al forno | | |
| Arista di maiale | 100 | 120 |
| Olio extravergine d'oliva | 10 | 10 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

CONTORNI

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Piselli in umido | | |
| Piselli | 100 | 150 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|------------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Fagiolini al pomodoro | | |
| Fagiolini | 100 | 150 |
| Pomodori pelati | q.b. | q.b. |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Patate e piselli | | |
| Piselli | 80 | 100 |
| Patate | 100 | 150 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Purè di patate | | |
| Patate disidratate | 80 | 100 |
| Latte parzialmente scremato | 30 | 40 |
| Burro | 5 | 5 |
| Parmigiano | 5 | 5 |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|-------------------------|--------------------|
| | g | g |
| Patate brasate | | |
| Patate | 100 | 150 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Aromi | q.b. | q.b. |

TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE
RICETTARIO
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Fagiolini all'agro | | |
| Fagiolini | 100 | 150 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Limone (a parte) | q.b. | q.b. |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Mais | | |
| Mais | 80 | 100 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |

| | SCUOLA DELL'INFANZIA | SCUOLA PRIMARIA |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | g | g |
| Carote all'agro | | |
| Carote | 100 | 150 |
| Olio extravergine d'oliva | 5 | 5 |
| Limone (a parte) | q.b. | q.b. |

FRUTTA, PANE E DOLCETTO

| | | |
|---------------------------------------|-----|-----|
| Frutta di stagione | 150 | 150 |
| Panino | 50 | 80 |
| Dolcetto biologico non farcito | 30 | 30 |