

TABELLE DIETETICHE STANDARD  
MENU ESTIVO  
RICETTARIO  
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

## PRIMI PIATTI

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pasta e zucchine</b>		
Pasta di semola	40	40
Zucchine	100	150
Parmigiano	5	5
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pasta con tonno</b>		
Pasta di semola	40	40
Tonno sott'olio sgocciolato	40	50
Pomodori pelati	60	80
Parmigiano	5	5
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Riso al pomodoro</b>		
Riso	40	50
Pomodori pelati	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pizza con mozzarella e prosciutto cotto</b>		
Farina	80	100
Mozzarella	20	25
Prosciutto cotto	20	25
Olio extravergine d'oliva	5	5

TABELLE DIETETICHE STANDARD  
MENU ESTIVO  
RICETTARIO  
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

TABELLE DIETETICHE STANDARD  
MENU ESTIVO  
RICETTARIO  
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pasta con lenticchie</b>		
Pasta di semola	30	30
Lenticchie	20	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pasta con fagioli</b>		
Pasta di semola	30	30
Fagioli secchi	20	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pasta e zucca</b>		
Pasta di semola	40	40
Zucca	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pasta al pomodoro</b>		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

TABELLE DIETETICHE STANDARD  
MENU ESTIVO  
RICETTARIO  
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Risotto con spinaci</b>		
Riso	40	40
Spinaci	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Risotto con zucca</b>		
Riso	40	40
Zucca	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pasta con piselli</b>		
Pasta di semola	30	40
Piselli	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Prosciutto cotto	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pasta primavera</b>		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Prosciutto cotto	20	30
Piselli	20	30
Mozzarella	20	20
Parmigiano	5	5
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

TABELLE DIETETICHE STANDARD  
MENU ESTIVO  
RICETTARIO  
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pasta con patate</b>		
Pasta di semola	30	40
Patate	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Gnocchetti alla sorrentina</b>		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Mozzarella	20	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pasta alla bolognese</b>		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Macinato di bovino magro	30	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

TABELLE DIETETICHE STANDARD  
MENU ESTIVO  
RICETTARIO  
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

## SECONDI PIATTI

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
<b>Polpette di bovino al pomodoro</b>		
Macinato di bovino magro	100	120
Pomodori pelati	100	100
Pangrattato	20	25
Uova	10	15
Parmigiano	5	5
Olio extravergine d'oliva	10	10
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
<b>Mozzarella</b>		
Mozzarella imbustata	80	100

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
<b>Bastoncini di pesce al forno</b>		
Bastoncini di pesce	75	100
Olio extravergine d'oliva	5	5

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
<b>Crocchette di pollo al forno</b>		
Crocchette di pollo	100	100

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
<b>Prosciutto cotto</b>		
Prosciutto cotto imbustato	30	40

TABELLE DIETETICHE STANDARD  
MENU ESTIVO  
RICETTARIO  
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Formaggini</b>		
Formaggini (2)	60	60

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Filetti di pesce in umido</b>		
Filetti di pesce	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Limone (a parte)	q.b.	q.b.
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Frittata con spinaci o zucchine</b>		
Uova	60	60
Spinaci o zucchine	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pollo al forno</b>		
Fusi di pollo	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Cotoletta di mare</b>		
Cotoletta di pesce surgelata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	5

TABELLE DIETETICHE STANDARD  
MENU ESTIVO  
RICETTARIO  
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Spezzatino di bovino con patate</b>		
Bovino magro	100	120
Patate	100	150
Olio extravergine d'oliva	10	10
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Arista di maiale al forno</b>		
Arista di maiale	100	120
Olio extravergine d'oliva	10	10
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Prosciutto cotto e formaggio fresco a fette</b>		
Prosciutto cotto imbustato	30	30
Formaggio fresco a fette	30	30

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Salsiccia di pollo e tacchino al forno con patate</b>		
Salsiccia di pollo e tacchino	80	100
Patate	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Frittata di patate</b>		
Uova	60	60
Patate	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	q.b.	q.b.



TABELLE DIETETICHE STANDARD  
MENU ESTIVO  
RICETTARIO  
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Pollo al forno con patate</b>		
Fusi di pollo	100	120
Patate	100	150
Olio extravergine d'oliva	10	10
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Polpette di bovino al forno</b>		
Macinato di bovino magro	100	120
Pangrattato	20	25
Uova	10	15
Parmigiano	5	5
Olio extravergine d'oliva	10	10
Aromi	q.b.	q.b.

TABELLE DIETETICHE STANDARD  
MENU ESTIVO  
RICETTARIO  
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

**CONTORNI**

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Fagiolini al pomodoro</b>		
Fagiolini	100	150
Pomodori pelati	q.b.	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Patate e piselli</b>		
Patate	100	150
Piselli	80	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Patate brasate</b>		
Patate	120	180
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Carote all'agro</b>		
Carote	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Limone (a parte)	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Mais e carote</b>		
Mais	80	100
Carote	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5

TABELLE DIETETICHE STANDARD  
MENU ESTIVO  
RICETTARIO  
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Mais</b>		
Mais	80	100
Olio extravergine d'oliva	5	5

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Spinaci all'agro</b>		
Spinaci	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Limone (a parte)	q.b.	q.b.

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Fagiolini e patate all'insalata</b>		
Fagiolini	100	150
Patate	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Limone (a parte)	q.b.	q.b.

**FRUTTA, PANE E DOLCETTO**

	<b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA</b>
	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>Frutta di stagione</b>	150	150
<b>Panino</b>	50	80
<b>Dolcetto biologico non farcito</b>	30	30