

TABELLE DIETETICHE STANDARD
Scuola dell'infanzia e scuola primaria
 Menu invernale
I Ciclo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con spinaci Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Piselli	Pasta con zucchine Salsiccia di suino mista con patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato	Pasta alla bolognese Pollo al forno Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Patate e piselli	Riso o pasta con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile Dolcetto	Pasta alla besciamella Spezzatino di tacchino Piselli	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure di zucchine
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Salsiccia di suino mista con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato	Pasta al forno Polpette di bovino al pomodoro	Gateau di patate Crocchette di pollo	Risotto con spinaci Filetto di pesce in umido Patate brasate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Frittata di patate Dolcetto	Pasta alla besciamella Tacchino arrosto Piselli	Pasta con patate Mozzarella Fagiolini all'agro	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Mais	Riso o pasta con minestrone di verdure Salsiccia di tacchino e pollo con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al forno Prosciutto cotto Carote all'agro	Pasta con patate Spezzatino di bovino con piselli	Pasta alla besciamella Cotoletta di mare	Gnocchetti alla Sorrentina Arista di maiale Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana

TABELLE DIETETICHE STANDARD
Scuola dell'infanzia e scuola primaria
 Menu invernale
II Ciclo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Piselli	Pasta con zucchine Salsiccia di suino mista con patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato	Pasta alla bolognese Pollo al forno Fagiolini al pomodoro	Risotto con spinaci Polpette di bovino al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso o pasta con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile Dolcetto	Pasta alla besciamella Spezzatino di tacchino Piselli	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure di zucchine	Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Patate e piselli
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato	Pasta al forno Polpette di bovino al pomodoro	Gateau di patate Crocchette di pollo	Risotto con spinaci Filetto di pesce in umido Patate brasate	Pasta al pomodoro Salsiccia di suino mista con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla besciamella Tacchino arrosto Piselli	Pasta con patate Mozzarella Fagiolini all'agro	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Mais	Riso o pasta con minestrone di verdure Salsiccia di tacchino e pollo con patate al forno	Pasta con piselli Frittata di patate Dolcetto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con patate Spezzatino di bovino con piselli	Pasta alla besciamella Cotoletta di mare	Gnocchetti alla Sorrentina Arista di maiale Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato	Riso al forno Prosciutto cotto Carote all'agro

III Ciclo

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana

TABELLE DIETETICHE STANDARD
Scuola dell'infanzia e scuola primaria
Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucchine Salsiccia di suino mista con patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato	Pasta alla bolognese Pollo al forno Fagiolini al pomodoro	Risotto con spinaci Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Piselli
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con ceci Formaggio spalmabile Dolcetto	Pasta alla besciamella Spezzatino di tacchino Piselli	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure di zucchine	Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Patate e piselli	Riso o pasta con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al forno Polpette di bovino al pomodoro	Gateau di patate Crocchette di pollo	Risotto con spinaci Filetto di pesce in umido Patate brasate	Pasta al pomodoro Salsiccia di suino mista con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con patate Mozzarella Fagiolini all'agro	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Mais	Riso o pasta con minestrone di verdure Salsiccia di tacchino e pollo con patate al forno	Pasta con piselli Frittata di patate Dolcetto	Pasta alla besciamella Tacchino arrosto Piselli
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla besciamella Cotoletta di mare	Gnocchetti alla Sorrentina Arista di maiale Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato	Riso al forno Prosciutto cotto Carote all'agro	Pasta con patate Spezzatino di bovino con piselli

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana