

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino

Scuola secondaria I grado Menu estivo

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Filetto di pesce in umido Fagiolini al pomodoro	Pasta con tonno Frittata* Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino	Riso al pomodoro* Pesce spada al forno Insalata verde	Pizza al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di tacchino e pollo con patate al forno	Pasta con lenticchie Prosciutto crudo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Coniglio al pomodoro Insalata verde Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Hamburger di tacchino Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Frittata con spinaci o con zucchine*	Riso al pomodoro* Pollo al forno Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Insalata di tonno e patate	Pizza al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di tacchino e pollo con patate al forno	Risotto con zucca Spezzatino di tacchino con patate	Pasta con tonno Pollo al forno Mais e carote	Pasta con piselli* Arista di maiale al forno Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo delle proteine del latte vaccino	Pasta con patate* Hamburger di tacchino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Gnocchetti al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di tacchino e pollo con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata di patate* Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino	Pasta al tonno Pesce spada al forno Mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Pollo al forno con patate. panino (100 g)	Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo delle proteine del latte vaccino Spinaci all'agro	Pasta con piselli* Prosciutto crudo Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino	Riso al pomodoro* Pesce spada al forno Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti al pomodoro* Frittata con zucchine*

Tutti i giorni sono previsti: frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana