

TABELLE DIETETICHE PER DIABETE-NORMOPESO

Salvo diversa indicazione medica

Scuola dell'infanzia e scuola primaria Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con spinaci Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Piselli	Pasta con zucchini Salsiccia di suino mista Insalata verde	Pasta con lenticchie Mozzarella	Pasta alla bolognese Pollo al forno Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Piselli	Riso o pasta con minestrone di verdure Arrosto al forno	Pasta con ceci Formaggio spalmabile	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino Piselli	Pasta al pomodoro Frittata di spinaci oppure di zucchini
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Salsiccia di suino mista Spinaci all'agro	Pasta con fagioli Mozzarella	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro	Pasta con lenticchie Crocchette di pollo	Risotto con spinaci Filetto di pesce in umido Carote e mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Frittata	Pasta al pomodoro Tacchino arrosto Piselli	Pasta con zucchini Mozzarella Fagiolini all'agro	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Mais	Riso o pasta con minestrone di verdure Salsiccia di tacchino e pollo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro Prosciutto cotto Carote all'agro	Pasta con zucchini Spezzatino di bovino con piselli	Pasta con lenticchie Cotoletta di mare	Gnocchetti alla Sorrentina Arista di maiale Insalata verde	Pasta con fagioli Mozzarella

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione