

Tabelle dietetiche per la CELIACHIA Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta aglutinata con zucchine Polpetta di bovino aglutinata al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Pasta aglutinata con tonno Mozzarella DOLCETTO AGLUTINATO	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce* Patate e piselli	Pasta aglutinata al pomodoro Cotoletta di pollo aglutinata	Pasta aglutinata con lenticchie Prosciutto cotto*
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta aglutinata con fagioli Formaggini* DOLCETTO AGLUTINATO	Pasta aglutinata con zucca Filetti di pesce in umido Patate brasate	Pasta aglutinata al pomodoro Mozzarella Fagiolini al pomodoro	Pasta aglutinata con lenticchie Frittata con spinaci o zucchine	Risotto con spinaci Pollo al forno Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta aglutinata al pomodoro Bastoncini di pesce* Patate e piselli	Pasta aglutinata al pomodoro Cotoletta di pollo aglutinata	Risotto con zucca Spezzatino di bovino con patate	Pasta aglutinata con tonno Mozzarella Mais e carote	Pasta aglutinata con piselli Arista di maiale al forno DOLCETTO AGLUTINATO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta aglutinata al pomodoro Prosciutto cotto* e formaggio fresco a fette*	Riso con patate Polpette di bovino agluite al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Pasta aglutinata alla Sorrentina Salsiccia di suino aglutinata con patate al forno	Pasta aglutinata con fagioli Frittata di patate DOLCETTO AGLUTINATO	Pasta aglutinata al pomodoro Bastoncini di pesce* Mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta aglutinata con zucca Pollo al forno con patate Tutti i giorni sono previsti pane aglutinato:	Pasta aglutinata alla bolognese Prosciutto cotto* Spinaci all'agro	Pasta aglutinata con piselli Mozzarella DOLCETTO AGLUTINATO	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce* Fagiolini e patate all'insalata	Pasta aglutinata alla Sorrentina Polpette di bovino agluite al forno

frutta di stagione o nettare di frutta non contenente glutine o purea di frutta non contenente glutine non più di 2 volte a settimana

*Alimenti e ingredienti di uso corrente non contenenti fonti di glutine individuati nella guida a cura dell' Associazione Italiana Celiachia